

ANGKOR ULTRA TRAIL – JAN.2018 – VIVEZ LA COURSE AUTREMENT Programme touristique 10 jours/9nuits

« Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

ANGKOR/SIEM REAP par Hanoi avec Croisière et nuitée dans la Baie d'Halong

HANOI – HOA LU – HALONG – HANOI – SIEM REAP

Jour -3 SAMEDI, 13/01/18 – HANOI ARRIVEE

Accueil à l'arrivée à l'aéroport de Hanoi par le guide local, puis enregistrement à l'hôtel.

Note : Les chambres sont disponibles dès 14h.

Départ en cyclo-pousse à travers les rues du centre-ville, dont la célèbre rue de la soie.

Visite du **temple Ngoc Son**, situé sur le **lac Hoan Kiem**, et que l'on rejoint par un charmant pont de bois.

Dîner dans un restaurant local.

Nuit à Hanoi.

(Dîner)



Jour -2 DIMANCHE, 14/01/18 – HANOI – HOA LU

Après le petit-déjeuner, visite du **Temple de la Littérature**, première université dans l'histoire du Vietnam. Puis départ en direction de Hoa Lu, qui fut la capitale du Vietnam au X^{ème} siècle. A l'arrivée, visite des **temples dynastiques des empereurs Dinh et Le**.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après midi, **balade à bicyclette** à travers la campagne et les petits villages pour rejoindre la pagode Bich Dong. Après la visite, départ pour Thung Nang et embarquement à bord d'un sampan pour **une balade de 2 heures** à travers des paysages de falaises et de rizières, qui finit par traverser une impressionnante grotte naturelle. Retour à l'embarcadère.

Dîner libre.

Nuit à Hoa Lu.

Note : En cas de difficulté physique pour les déplacements à vélo, ceux-ci pourront être effectués en voiture ou en bus.

(Pdéj./Déj.)

Jour -1 LUNDI, 15/01/18 – HOA LU – HALONG



Après le petit-déjeuner, départ pour la **majestueuse Baie d'Halong**, classée par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'Humanité. Arrivée en tout début d'après-midi et embarquement à bord d'une jonque pour une croisière mémorable dans la Baie.

Déjeuner à bord.

Dans l'après-midi, navigation à travers les nombreux îlots et formations rocheuses recouvertes de végétation et, si le temps le permet, escale pour une baignade dans les eaux couleur de jade du Golfe du Tonkin.

(Pdéj./Déj./Dîner)

Dîner et nuit à bord de la jonque.

Jour 1 MARDI, 16/01/18 – HALONG – HANOI – VOL A SIEM REAP

(Collation)

Après le petit-déjeuner, la jonque reprend sa course. En cours de matinée, elle sillonne la baie et fait escale pour la visite d'une grotte naturelle.

Collation à bord puis retour sur le littoral vers 11h00 et transfert par la route vers aéroport de Hanoi pour le vol du soir à Siem Reap. (VN835//HAN-REP//18H10-19H50) *.

À l'arrivée, accueil par un guide local puis l'enregistrement à l'hôtel.



Hébergement sélectionné:

Catégorie standard

Ville	Hôtel et catégorie		Catégorie de chambre	Prix en chambre Demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Hanoi	Church Boutique Nha Tho Hotel	★★★	ST Augustine		
Hoa Lu	Ninh Binh Legend	★★★★	De luxe		
Halong	Jonque Image (non privatisée)	★★★	De luxe		
*Prix avec aérien (275€) (Vietnam/Cambodge)				856 euros	995 euros

RÊVERIES AUTOUR DES TEMPLES D'ANGKOR...

Jour 2 MERCREDI, 17/01/18 – SIEM REAP

(Pd.j./Déj.)

Après le petit-déjeuner, visite de l'ancienne capitale d'**Angkor Thom**, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon. Ce temple-montagne comprenait autrefois 54 tours. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 énigmatiques visages. Puis exploration du **Baphuon**, qu'une équipe d'archéologues français a entièrement restaurée après 16 années de travaux.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, départ pour une visite d'**Angkor Wat**, le plus célèbre des temples-montagne. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII^{ème} siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmer.



En fin d'après-midi, visite d'un centre d'artisanat et découverte des essences naturelles cambodgiennes. Finalement, transfert pour assister à un surprenant **spectacle de cirque** alliant créativité, énergie et originalité, le tout emprunt de culture khmère.

Diner libre.

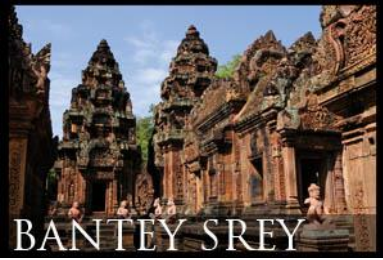
Nuit à Siem Reap.

Angkor, ancienne capitale de l'Empire Khmer.

Son mystère réside dans ces ruines anciennes classées aujourd'hui au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO. À l'origine Hindou, les différentes ruines sont peu à peu devenues Bouddhistes et furent longtemps abandonnées à la jungle tropicale. Aujourd'hui le site impressionne par sa majesté et la grâce de ses monuments, une promenade à travers Angkor est une opportunité unique de remonter le temps.

Jour 3 JEUDI, 18/01/18 – SIEM REAP

(Pdép./Dép.)



Après le petit-déjeuner, route vers **Kbal Spean**, la rivière aux mille lingams, située à environ 50km au nord de Siem Reap. A l'arrivée, randonnée de 45 minutes environ à travers la jungle, et découverte de la rivière dont le lit rocheux est gravé d'Apsaras et d'innombrables symboles du dieu Shiva. Dans la croyance populaire, les lingams apportaient la fertilité aux eaux qui partaient ensuite irriguer les rizières en contrebas.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, la découverte continue au célèbre **temple de Banteay Srei** surnommé la « Citadelle des femmes ». Ce petit temple de grès rose daté de la fin du X^{ème} siècle est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures.

Retour à Siem Reap à travers la campagne cambodgienne. Avant d'atteindre Siem Reap, visite du **temple de Banteay Samre**, merveilleusement restauré.

Diner libre.

Nuit à Siem Reap.

Jour 4 VENDREDI, 19/01/18 – SIEM REAP

(Pdép./Dép.)

Après le petit-déjeuner, visite des temples jumeaux de **Thommanon et Chau Say Tevoda**, du **temple-montagne inachevé de Ta Keo**, puis du **bassin d'eau sacrée du Srah Srang** et du **monastère de Banteay Kdei**.

Enfin, découverte du fascinant **temple de Ta Phrom**, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers aux allures de serpents géants.

Déjeuner dans un restaurant local.

Après-midi, retrait des dossards puis temps libre. Dîner libre.

Nuit à Siem Reap.



Ultra Trail d'Angkor, 128 km

Départ de la course le vendredi à 21 h

Jour 5 SAMEDI, 20/01/18 – SIEM REAP

(Pdép.)

Journée de la course.

Jour 6 DIMANCHE, 21/01/18 – SIEM REAP

(Pdép.)

Journée libre à Siem Reap.

Jour 7 LUNDI, 22/01/18 – SIEM REAP (DEPART)

(Pdép.)

Après le petit-déjeuner, en fonction des horaires de vol, transfert à l'aéroport par le chauffeur (**SANS GUIDE**) pour le vol de départ.

Note: Les chambres devraient être libérées par 12h (midi).

Fin de nos services.

Hébergement sélectionné à Siem Reap:

Hébergement en chambre demi- double à Siem Reap

Ville	Hôtel et catégorie	Catégorie de Chambre demi- double	Prix en demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Siem Reap (3*)	Standard ★★★	De luxe	520 euros	635 euros
Siem Reap (4*)	Supérieur ★★★★	De luxe	593 euros	824 euros
Siem Reap (5*)	De luxe ★★★★★	Supérieur	839 euros	1233 euros

Total voyage avec aérien Vietnam-Cambodge HANOI – HOA LU – HALONG – HANOI – SIEM REAP	Prix en demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Hôtel Catégorie - Siem Reap (3*) Standard ★★★	1376 euros	1680 euros
Hôtel Catégorie - Siem Reap (4*) Supérieur ★★★★	1449 euros	1819 euros
Hôtel Catégorie - Siem Reap (5*) De luxe ★★★★★	1695 euros	2228 euros

Nos tarifs incluent:

- L'hébergement en chambre double, twin à deux lits ou single dans les hôtels sélectionnés.
- Les transferts mentionnés en véhicule privé climatisé.
- Un guide francophone ou anglophone à chaque étape.
- Toutes les visites et croisières mentionnées dans le programme.
- Les repas mentionnés dans le programme: (Pd.j.) pour les petit déjeuners, (Déj.) pour les déjeuners et (Dîner) pour les dîners.
- Les taxes gouvernementales actuellement en vigueur (TVA, etc....)
- 2 bouteilles d'eau minérale (50cl) par jour et par personne

Nos tarifs n'incluent pas:

- Le visa d'entrée pour le Cambodge (prévoir 1 photo d'identité) et 30 USD par personne en espèces à l'arrivée.
- Les assurances.
- Les boissons, pourboires, dépenses personnelles et autres services non clairement mentionnés.

Notes:

- Offre sujette à disponibilité.
- Programme sujet à modification sans préavis en raison des changements d'horaires des compagnies aériennes ou de l'annulation de certains vols.
- Nous nous réservons le droit d'ajuster les prix à tout moment dans l'éventualité d'une augmentation de la surcharge sur le carburant appliquée par les compagnies aériennes ou toute autre compagnie de transport.

Les accompagnateurs peuvent bénéficier du voyage touristique et culturel sans participation aux épreuves ni à la marche humanitaire...



PHOENIX
VOYAGES

Tous nos séjours sont encadrés par **PHOENIX Voyages**. Le Groupe Phoenix Voyages est une agence de voyages réceptive, créé en 1999 au Vietnam, qui est aujourd'hui implantée également au Myanmar, au Cambodge, au Laos, en Thaïlande et dans les Corées.

Phoenix Voyages est une équipe de plus de 120 personnes, constituée de personnel local et expatrié, formée à délivrer des services de haute qualité en français, anglais et espagnol.

Ces professionnels mettent à votre service une multitude d'expériences acquises à l'international.



SDP Organisation :

16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt / France

Tél / fax : 01 39 94 01 87 Site Internet : www.ultratrail-angkor.com E-mail : sdpo@sdpo.com