

ANGKOR ULTRA TRAIL – JAN.2019 – VIVEZ LA COURSE AUTREMENT Programme touristique 10 jours/9nuits

« Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

ANGKOR/SIEM REAP par HO CHI MINH VILLE (SAIGON) avec Croisière sur le Mékong

HO CHI MINH CITY (SAIGON) – TUNNELS DE CUCHI – DELTA DU MEKONG – SIEM REAP (MDL-04)

Jour -3 SAMEDI, 12/01/19 – HO CHI MINH VILLE ARRIVEE (SAIGON)

(Dîner)

Accueil à l'arrivée à l'aéroport de Ho Chi Minh Ville par le guide local, puis transfert et enregistrement à l'hôtel.

Note : Les chambres sont disponibles dès 14h

Découverte de Ho Chi Minh Ville (Saigon), capitale économique du pays. Promenade dans **les vieux quartiers résidentiels** en commençant par l'hôtel de ville, un beau bâtiment de style colonial français construit entre 1902 et 1908. Puis l'Opéra, dessiné par l'architecte français Eugene Ferret à la fin du XIX^{ème} siècle. visite du **Palais de la Réunification** (l'extérieur) et de la **Cathédrale Notre-Dame** construite au XIX^{ème} siècle.

Enfin, flânerie près de la **Poste** centrale construite dans une architecture néo-classique au début du XX^{ème} siècle par le célèbre Gustave Eiffel.

Diner dans un restaurant local.

Nuit à Ho Chi Minh Ville.



Jour -2 DIMANCHE, 13/01/19 – HO CHI MINH (SAIGON) – TAY NINH – TUNNELS DE CU CHI – HO CHI MINH

(Pdj./Déj.)



Après le petit-déjeuner, départ pour Tay Ninh, **siège de la religion caodaïste**, mélange local de bouddhisme, taoïsme, catholicisme et d'islam. Visite du Temple Principal lors de la prière de midi et promenade dans les espaces sacrés.

Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, départ pour l'un des lieux les plus saisissants de l'histoire de la guerre du Vietnam: **les tunnels de Cu Chi**, véritable ville souterraine composée de réseaux de plus de 250 km de tunnels qui a vu le Viet Minh mener sa guerre de résistance contre les troupes françaises, puis le Viet Cong au cours de la guerre contre les Etats-Unis.

Retour à Ho Chi Minh Ville en fin d'après-midi.

Diner libre.

Nuit à Ho Chi Minh Ville.

Jour -1 LUNDI, 14/01/19 – HO CHI MINH VILLE (SAIGON) – CAI BE – TRA ON

(Pdéj./Déj./Dîner)

Départ de l'hôtel par la route jusqu'à Cai Be en plein cœur du Delta du Mékong.

À l'arrivée, embarquement à midi à bord du **Bassac**, ancienne barge à riz traditionnelle confortablement réaménagée. Installation dans les cabines puis rencontre des membres d'équipage. Le bateau commence sa course sur la rivière Tien Giang.

L'après-midi, la barge jette l'ancre dans un méandre de la rivière Co Chien ou Mang Thit, pour une dégustation de fruits tropicaux avant de retourner sur le bateau pour admirer le coucher du soleil.

Dîner local à bord tandis que le Bassac rejoint son point d'ancrage pour la nuit, près de la pagode de Phuoc Hau à Tra On.

Nuit à bord.

Jour 1 MARDI, 15/01/19 – TRA ON – CAN THO - HO CHI MINH VILLE (SAIGON) – VOL A SIEM REAP (Pdéj./Déj.)

Au petit matin, petit-déjeuner autour du marché flottant de **Tra On** avant de s'engager dans un canal pour rejoindre Can Tho, ville principale du Delta du Mékong.

La croisière prend fin à Cai Rang. Embarquement sur un petit bateau local pour visiter le marché flottant et s'enfoncer dans de petits arroyos bordés d'habitations et de jardinets. Débarquement sur la jetée de Ninh Kieu et flânerie au marché de Can Tho.

Dans l'après-midi, retour par la route à Ho Chi Minh Ville.

Déjeuner dans un restaurant local.

Retour vers aéroport de Ho Chi Minh Ville pour le vol du soir à Siem Reap. (VN815//SGN-REP//19H05-20H10)*

Accueil à aéroport de Siem Reap par un guide local puis l'enregistrement à l'hôtel.

Diner libre

Nuit à Siem Reap.



Hébergement sélectionné:

Catégorie standard

| Ville | Hôtel et catégorie | | Catégorie De chambre | Prix en chambre Demi-double (prix par personne) | Prix en chambre individuelle |
|----------------------------------------------------|-------------------------------|------|----------------------|-------------------------------------------------|------------------------------|
| Ho Chi Minh Ville | Northern Saigon ou similaire | ★★★ | Supérieur | | |
| Delta du Mekong | Bateau Bassac (non privatisé) | ★★★★ | Pont Principal | | |
| *Prix avec aérien (190€) (Vietnam/Cambodge) | | | | 935 euros | 1180 € |

RÊVERIES AUTOUR DES TEMPLES D'ANGKOR...

Jour 2 MERCREDI, 16/01/19 – SIEM REAP

(Pdéj./Déj.)

Après le petit-déjeuner, visite de l'ancienne capitale d'**Angkor Thom**, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon. Ce temple-montagne comprenait autrefois 54 tours. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 énigmatiques visages. Puis exploration du **Baphuon**, qu'une équipe d'archéologues français a entièrement restaurée après 16 années de travaux.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, départ pour une visite d'**Angkor Wat**, le plus célèbre des temples-montagne. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII^{ème} siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmer.

En fin d'après-midi, visite d'un centre d'artisanat et découverte des essences naturelles cambodgiennes. Finalement, transfert pour assister à un surprenant **spectacle de cirque** alliant créativité, énergie et originalité, le tout emprunt de culture khmère.

Diner libre.

Nuit à Siem Reap.



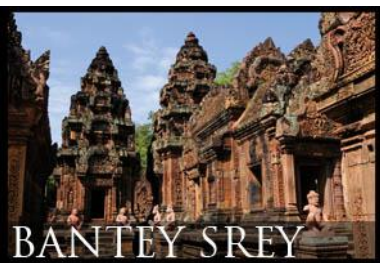
Angkor, ancienne capitale de l'Empire Khmer.

Son mystère réside dans ces ruines anciennes classées aujourd'hui au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

À l'origine Hindou, les différentes ruines sont peu à peu devenues Bouddhistes et furent longtemps abandonnées à la jungle tropicale. Aujourd'hui le site impressionne par sa majesté et la grâce de ses monuments, une promenade à travers Angkor est une opportunité unique de remonter le temps.

Jour 3 JEUDI, 17/01/19 – SIEM REAP

(Pdéj./Déj.)



Après le petit-déjeuner, route vers **Kbal Spean**, la rivière aux mille lingams, située à environ 50km au nord de Siem Reap. A l'arrivée, randonnée de 45 minutes environ à travers la jungle, et découverte de la rivière dont le lit rocheux est gravé d'Apsaras et d'innombrables symboles du dieu Shiva. Dans la croyance populaire, les lingams apportaient la fertilité aux eaux qui portaient ensuite irriguer les rizières en contrebas.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, la découverte continue au célèbre **temple de Banteay Srei** surnommé la « Citadelle des femmes ». Ce petit temple de grès rose daté de la fin du X^{ème} siècle est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures.

Retour à Siem Reap à travers la campagne cambodgienne. Avant d'atteindre Siem Reap, visite du **temple de Banteay Samre**, merveilleusement restauré.

Diner libre.

Nuit à Siem Reap.

Jour 4 VENDREDI, 18/01/19 – SIEM REAP

(Pdép./Dép.)

Après le petit-déjeuner, visite des temples jumeaux de **Thommanon et Chau Say Tevoda**, du **temple-montagne inachevé de Ta Keo**, puis du **bassin d'eau sacrée du Srah Srang** et du **monastère de Bantey Kdei**.

Enfin, découverte du fascinant **temple de Ta Phrom**, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers aux allures de serpents géants.

**Déjeuner dans un restaurant local.**

Après-midi, retrait des dossards puis temps libre. Dîner libre.

Nuit à Siem Reap.

Jour 5 SAMEDI, 19/01/19 – SIEM REAP

(Pdép.)

Journée de la course.

Jour 6 DIMANCHE, 20/01/19 – SIEM REAP

(Pdép.)

Journée libre à Siem Reap.

Jour 7 LUNDI, 21/01/19 – SIEM REAP (DEPART)

(Pdép.)

Après le petit-déjeuner, en fonction des horaires de vol, transfert à l'aéroport par le chauffeur (**SANS GUIDE**) pour le vol de départ.

Note: Les chambres devraient être libérées par 12h (midi).

Fin de nos services.
 **Hébergement sélectionné à Siem Reap:**
Hébergement en chambre demi- double à Siem Reap

| Ville | Hôtel et catégorie | Catégorie de Chambre demi- double | Prix en demi-double (prix par personne) | Prix en chambre individuelle |
|----------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| Siem Reap (3*) | Standard ★★☆☆ | Standard | 520 euros | 685 euros |
| Siem Reap (4*) | Supérieur ★★★☆☆ | De luxe | 593 euros | 824 euros |
| Siem Reap (5*) | De luxe ★★★★★ | Supérieure | 839 euros | 1233 euros |

| Total voyage avec aérien Vietnam-Cambodge HO CHI MINH CITY – TUNNELS DE CUCHI – DELTA DU MEKONG – SIEM REAP | Prix en demi-double (prix par personne) | Prix en chambre individuelle |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| Hôtel Catégorie - Siem Reap (3*) Standard ★★☆☆ | 1455 euros | 1865 euros |
| Hôtel Catégorie - Siem Reap (4*) Supérieur ★★★☆☆ | 1528 euros | 2004 euros |
| Hôtel Catégorie - Siem Reap (5*) De luxe ★★★★★ | 1774 euros | 2413 euros |

Nos tarifs incluent:

- L'hébergement en chambre double, twin à deux lits ou single dans les hôtels sélectionnés.
- Les transferts mentionnés en véhicule privé climatisé.
- Un guide francophone ou anglophone à chaque étape.
- Toutes les visites et croisières mentionnées dans le programme.
- Les repas mentionnés dans le programme: (Pdéj.) pour les petit déjeuners, (Déj.) pour les déjeuners et (Dîner) pour les dîners.
- Les taxes gouvernementales actuellement en vigueur (TVA, etc....)
- 2 bouteilles d'eau minérale (50cl) par jour et par personne

Nos tarifs n'incluent pas:

- Le visa d'entrée pour le Cambodge (prévoir 1 photo d'identité) et 30 USD par personne en espèces à l'arrivée.
- Les assurances.
- Les boissons, pourboires, dépenses personnelles et autres services non clairement mentionnés.

Notes:

- Offre sujette à disponibilité.
- Programme sujet à modification sans préavis en raison des changements d'horaires des compagnies aériennes ou de l'annulation de certains vols.
- Nous nous réservons le droit d'ajuster les prix à tout moment dans l'éventualité d'une augmentation de la surcharge sur le carburant appliquée par les compagnies aériennes ou toute autre compagnie de transport.

Annulation:

Frais d'annulation :

| Période avant la date de départ | Frais d'annulation |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 45 jours ou plus | 125 USD par dossier, reste de l'acompte remboursé* |
| 44 à 30 jours | 25 % du prix du voyage |
| 29 à 15 jours | 50 % du prix du voyage |
| 14 à 7 jours | 75 % du prix du voyage |
| Moins de 7 jours | 100 % du prix du voyage |

* Après déduction des frais bancaires.

Les accompagnateurs peuvent bénéficier du voyage touristique et culturel sans participation aux épreuves ni à la marche humanitaire...



Tous nos séjours sont encadrés par PHOENIX Voyages. Le Groupe Phoenix Voyages est une agence de voyages réceptive, créé en 1999 au Vietnam, qui est aujourd'hui implantée également au Myanmar, au Cambodge, au Laos, en Thaïlande et dans les Corées.

Phoenix Voyages est une équipe de plus de 120 personnes, constituée de personnel local et expatrié, formée à délivrer des services de haute qualité en français, anglais et espagnol.

Ces professionnels mettent à votre service une multitude d'expériences acquises à l'international.



SDP Organisation :

16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt / France

Tél / fax : 01 39 94 01 87 Site Internet : www.ultratrail-angkor.com E-mail : sdpo@sdpo.com