



ANGKOR ULTRA TRAIL – JAN.2019 – VIVEZ LA COURSE AUTREMENT Programme touristique 9 jours/8 nuits

« Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

RÊVERIES AUTOUR DES TEMPLES D'ANGKOR...et prolongation sur Phnom Penh, capitale du Cambodge

Jour 1 MARDI, 15/01/19 – SIEM REAP (ARRIVEE)

Accueil par le chauffeur (**SANS GUIDE**) à l'aéroport de Siem Reap, transfert et installation à l'hôtel.

Note: Les chambres sont disponibles dès 14h.

Diner libre

Nuit à Siem Reap.

Jour 2 MERCREDI, 16/01/19 – SIEM REAP

(Pdéj./Déj.)

Après le petit-déjeuner, visite de l'ancienne capitale d'**Angkor Thom**, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon. Ce temple-montagne comprenait autrefois 54 tours. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 énigmatiques visages. Puis exploration du **Baphuon**, qu'une équipe d'archéologues français a entièrement restaurée après 16 années de travaux.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, départ pour une visite d'**Angkor Wat**, le plus célèbre des temples-montagne. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII^{ème} siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmer.

En fin d'après-midi, visite d'un centre d'artisanat et découverte des essences naturelles cambodgiennes. Finalement, transfert pour assister à un surprenant **spectacle de cirque** alliant créativité, énergie et originalité, le tout emprunt de culture khmère.

Diner libre.

Nuit à Siem Reap.



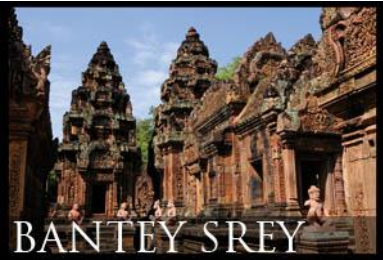
Angkor, ancienne capitale de l'Empire Khmer.

Son mystère réside dans ces ruines anciennes classées aujourd'hui au Patrimoine Mondial de l'Humanité par l'UNESCO.

À l'origine Hindou, les différentes ruines sont peu à peu devenues Bouddhistes et furent longtemps abandonnées à la jungle tropicale. Aujourd'hui le site impressionne par sa majesté et la grâce de ses monuments, une promenade à travers Angkor est une opportunité unique de remonter le temps.

Jour 3 JEUDI, 17/01/19 – SIEM REAP

(Pd.j./Déj.)



Après le petit-déjeuner, route vers **Kbal Spean**, la rivière aux mille lingams, située à environ 50km au nord de Siem Reap. A l'arrivée, randonnée de 45 minutes environ à travers la jungle, et découverte de la rivière dont le lit rocheux est gravé d'Apsaras et d'innombrables symboles du dieu Shiva. Dans la croyance populaire, les lingams apportaient la fertilité aux eaux qui partaient ensuite irriguer les rizières en contrebas.

Déjeuner dans un restaurant local.

Dans l'après-midi, la découverte continue au célèbre **temple de Banteay Srei** surnommé la « Citadelle des femmes ». Ce petit temple de grès rose daté de la fin du X^{ème} siècle est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures.

Retour à Siem Reap à travers la campagne cambodgienne. Avant d'atteindre Siem Reap, visite du **temple de Banteay Samre**, merveilleusement restauré.

Diner libre.

Nuit à Siem Reap.

Jour 4 VENDREDI, 18/01/19 – SIEM REAP

(Pd.j./Déj.)

Après le petit-déjeuner, visite des temples jumeaux de **Thommanon et Chau Say Tevoda**, du **temple-montagne inachevé de Ta Keo**, puis du **bassin d'eau sacrée du Srah Srang** et du **monastère de Banteay Kdei**.

Enfin, découverte du fascinant **temple de Ta Phrom**, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers aux allures de serpents géants.

Déjeuner dans un restaurant local.

Après-midi, retrait des dossards puis temps libre. Dîner libre.

Nuit à Siem Reap.



Jour 5 SAMEDI, 19/01/19 – SIEM REAP

(Pd.j.)

Journée de la course.

Jour 6 DIMANCHE, 20/01/19 – SIEM REAP

(Pd.j.)

Journée libre à Siem Reap.

 **Hébergement sélectionné à Siem Reap:**

Hébergement en chambre demi- double à Siem Reap

Ville	Hôtel et catégorie	Catégorie de Chambre demi- double	Prix en demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Siem Reap (3*)	Standard ★★☆☆	Standard	520 euros	685 euros
Siem Reap (4*)	Supérieur ★★★☆☆	De luxe	593 euros	824 euros
Siem Reap (5*)	De luxe ★★★★★	Supérieure	839 euros	1233 euros

Jour 7 LUNDI, 21/01/19 - SIEM REAP – PHNOM PENH

(Pd.j.)

Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport de Siem Reap par le chauffeur (**SANS GUIDE**) pour le vol à Phnom Penh.

Accueil par le chauffeur (**SANS GUIDE**) à l'aéroport de Phnom Penh, transfert et installation à l'hôtel.

Note: Les chambres sont disponibles dès 14h.

Diner libre.

Nuit à Phnom Penh.

Jour 8 MARDI, 22/01/19 – PHNOM PENH

(Pd.j./Déj.)

Après le petit-déjeuner, départ pour une première découverte de la capitale cambodgienne, incluant entre autres le **Musée National**. La collection présente des chefs d'œuvre de l'art khmer, le plus souvent en provenance d'Angkor.

Visite du Palais Royal, actuelle résidence de Sa Majesté le Roi Norodom Sihamoni, et de la célèbre Pagode d'Argent. L'ensemble domine la ville de par son impressionnante architecture Khmer classique et ses dorures remarquables.



Déjeuner dans restaurant local.

Puis balade vers le **Vat Phnom**, sanctuaire sacré le plus ancien de la ville à laquelle il a d'ailleurs donné son nom.

Puis, **visite du Musée de Tuol Sleng**, ancien lycée de Phnom Penh transformé en prison sous le règne des khmers rouges. Environ 17'000 personnes furent ici emprisonnées et seulement 7 ont survécu. Des hommes, des femmes et même des enfants y furent emprisonnés et torturés.

Enfin, flânerie au célèbre marché Russe.

Diner libre.

Nuit à Phnom Penh.

Jour 9 MERCREDI, 23/01/19 – PHNOM PENH DEPART

(Pd.j.)

Après le petit-déjeuner, temps libre dans la capitale cambodgienne.

Note : Les chambres devront être libérées à 12h (midi).

En fonction des horaires de vol, transfert par le chauffeur (**SANS GUIDE**) à l'aéroport pour le vol de départ.

Fin de nos services.

Hébergement sélectionné à Phnom Penh:

Catégorie standard

Ville	Hôtel et catégorie	Catégorie de chambre en demi double	Prix en chambre Demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Phnom Penh	Villa Langka ou similaire	★★★	Supérieure	
Prix avec aérien (120 euros) Cambodge/Vietnam			375 euros	470 euros

- **Prix total du séjour suivant les catégories d'hôtels à Siem Reap (Hotel 3* à Phnom Penh)**

Total voyage avec aérien Cambodge SIEM REAP – PHNOM PENH	Prix en demi-double (prix par personne)	Prix en chambre individuelle
Hôtel Catégorie - Siem Reap (3*) Standard ★★★	895 euros	1155 euros
Hôtel Catégorie - Siem Reap (4*) Supérieur ★★★★	968 euros	1294 euros
Hôtel Catégorie - Siem Reap (5*) De luxe ★★★★★	1214 euros	1703 euros

Nos tarifs incluent:

- L'hébergement en chambre double, twin à deux lits ou single dans les hôtels sélectionnés.
- Les transferts mentionnés en véhicule privé climatisé.
- Un guide francophone ou anglophone à chaque étape.
- Toutes les visites et croisières mentionnées dans le programme.
- Les repas mentionnés dans le programme: (Pd.j.) pour les petit déjeuners, (Déj.) pour les déjeuners et (Dîner) pour les dîners.
- Les taxes gouvernementales actuellement en vigueur (TVA, etc....)
- 2 bouteilles d'eau minérale (50cl) par jour et par personne

Nos tarifs n'incluent pas:

- Le visa d'entrée pour le Cambodge (prévoir 1 photo d'identité) et 30 USD par personne en espèces à l'arrivée.
- Les assurances.
- Les boissons, pourboires, dépenses personnelles et autres services non clairement mentionnés.

Notes:

- Offre sujette à disponibilité.
- Programme sujet à modification sans préavis en raison des changements d'horaires des compagnies aériennes ou de l'annulation de certains vols.
- Nous nous réservons le droit d'ajuster les prix à tout moment dans l'éventualité d'une augmentation de la surcharge sur le carburant appliquée par les compagnies aériennes ou toute autre compagnie de transport.

Les accompagnateurs peuvent bénéficier du voyage touristique et culturel sans participation aux épreuves ni à la marche humanitaire...

PHOENIX
VOYAGES

Tous nos séjours sont encadrés par **PHOENIX Voyages**. Le Groupe Phoenix Voyages est une agence de voyages réceptive, créé en 1999 au Vietnam, qui est aujourd'hui implantée également au Myanmar, au Cambodge, au Laos, en Thaïlande et dans les Corées.

Phoenix Voyages est une équipe de plus de 120 personnes, constituée de personnel local et expatrié, formée à délivrer des services de haute qualité en français, anglais et espagnol.

Ces professionnels mettent à votre service une multitude d'expériences acquises à l'international.

Ultra Trail® Angkor



SDP Organisation :

16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt / France

Tél / fax : 01 39 94 01 87 Site Internet : www.ultratrail-angkor.com E-mail : sdpo@sdpo.com