

## ANGKOR ULTRA TRAIL – JAN.2020 – VIVEZ LA COURSE AUTREMENT

« Si courir ou marcher était notre seul but, nous passerions à côté de moments inoubliables »

**PROFITEZ de votre temps libre du dimanche 19 janvier pour faire une excursion ...5 options au choix...**

### **En option : Excursion à Bang Mealea (1/2 journée) (EXC-01) Déjeuner inclus**

Départ de votre hôtel pour la découverte du temple de Beng Mealea, à 60 km de Siem Reap et rendu célèbre grâce au film « Les Deux Frères » de Jean Jacques Annaud. Edifiée au XI<sup>ème</sup> siècle, l'enceinte de 90 hectares, dont le plan laisse suggérer qu'il s'agit d'une maquette d'Angkor Wat, est gardée par de somptueux nagas.



### **Option: Excursion sur Lac Tonle Sap (SIEM REAP – KOMPONG KHLEANG – SIEM REAP) (EXC-02) Déjeuner inclus**



Le matin, départ pour Kompong Khleang, un village situé à 50 km de Siem Reap, entouré par une forêt inondée, et qui regroupe une des plus grandes communautés lacustres du Tonle Sap, vivant principalement de la pêche. A l'arrivée, embarquement sur de petites barques pour partir à la découverte de la vie quotidienne des villageois. Arrêt dans un village abritant une communauté vietnamienne et visite de la fabrique de poisson fumé. Cette partie du lac abrite aussi d'étonnantes maisons sur pilotis pouvant s'élever, à la saison sèche, à plus de 10 mètres au-dessus du sol.

Retour à Siem Reap en fin de matinée.

### **Option: Excursion à Roluos (EXC-03) Déjeuner inclus**

Départ de l'hôtel et route vers le Groupe du Roluos, situé à 15km à l'est de Siem Reap. Cet ensemble archéologique désigne plusieurs temples datés de la fin du IX<sup>ème</sup> siècle. D'une grande importance historique, ils témoignent des débuts de l'architecture et de la sculpture khmère. Le Lolei est particulièrement réputé pour ses éléments décoratifs, incluant de fausses portes et des linteaux gravés.

L'après-midi, retour à Siem Reap dans l'après-midi.



**Pour les participants qui n'ont pas opté pour le circuit touristique d'avant course, nous vous proposons ces deux excursions.**

**Option: Essentiel des temples d'Angkor (Déjeuner inclus) (EXC04) Déjeuner inclus**



Après le petit-déjeuner, visite de l'ancienne capitale d'**Angkor Thom**, vaste ensemble architectural comprenant en son centre le célèbre Bayon. Ce temple-montagne comprenait autrefois 54 tours. Sur chacune des 37 tours restantes figurent 4 énigmatiques visages.

Puis exploration du Baphuon, qu'une équipe d'archéologues français a entièrement restaurée après 16 années de travaux.

**Déjeuner dans un restaurant local.**

Dans l'après-midi, découverte du fascinant temple de **Ta Phrom**, sans doute l'un des monuments les plus célèbres avec Angkor Wat et le Bayon. Livrées à la jungle, ses ruines sont aujourd'hui envahies par des racines de fromagers aux allures de serpents géants.

Enfin, départ pour une visite d'**Angkor Wat**, le plus célèbre des temples-montagne. Il est entièrement dédié à Vishnou, dieu suprême de l'hindouisme et fut construit au début du XII<sup>ème</sup> siècle par Suryavarman II. Le temple est considéré comme un chef d'œuvre de l'art et de l'architecture khmer.

**Option: Kbal Spean & Banteay Srei (Déjeuner inclus) (EXC-05) Déjeuner inclus**

Tôt du matin, route vers **Kbal Spean**, la rivière aux mille lingams, située à environ 50km au nord de Siem Reap. A l'arrivée, randonnée de 45 minutes environ à travers la jungle, et découverte de la rivière dont le lit rocheux est gravé d'Apsaras et d'innombrables symboles du dieu Shiva. Dans la croyance populaire, les lingams apportaient la fertilité aux eaux qui portaient ensuite irriguer les rizières en contrebas.

**Déjeuner dans un restaurant local.**



Dans l'après-midi, la découverte continue au célèbre **temple de Banteay Srei** surnommé la « Citadelle des femmes ». Ce petit temple de grès rose daté de la fin du X<sup>ème</sup> siècle est considéré comme un joyau de l'art classique khmer en raison du raffinement et de la beauté de ses sculptures. Retour à Siem Reap à travers la campagne cambodgienne. Avant d'atteindre Siem Reap, visite du **temple de Bantey Samre**, merveilleusement restauré.

**Note :** Le site de Kbal Spean est difficile d'accès aux personnes à mobilité réduite ou aux personnes âgées ayant des difficultés pour se déplacer.

Choix des excursions pour la journée du dimanche 20 janvier 2019	prix par personne	
Excursion à Bang Mealea (1/2 journée)	68 euros	Déjeuner inclus
Excursion sur Lac Tonle Sap (1/2 journée)	50 euros	Déjeuner inclus
Excursion à Roluos (1/2 journée)	68 euros	Déjeuner inclus
Essentiel des temples d'Angkor (1 journée)	75 euros	Déjeuner inclus
Kbal Spean & Banteay Srei (1 journée)	85 euros	Déjeuner inclus

Les accompagnateurs peuvent bénéficier du voyage touristique et culturel sans participation aux épreuves ni à la marche humanitaire...

**PHOENIX**  
VOYAGES

**Tous nos séjours sont encadrés par PHOENIX Voyages.** Le Groupe Phoenix Voyages est une agence de voyages réceptive, créé en 1999 au Vietnam, qui est aujourd'hui implantée également au Myanmar, au Cambodge, au Laos, en Thaïlande et dans les Corées.

Phoenix Voyages est une équipe de plus de 120 personnes, constituée de personnel local et expatrié, formée à délivrer des services de haute qualité en français, anglais et espagnol.

Ces professionnels mettent à votre service une multitude d'expériences acquises à l'international.

# Ultra Trail® Angkor



**SDP Organisation :**

16 rue Jean Cocteau 95350 Saint Brice sous Forêt / France

Tél / fax : 01 39 94 01 87 Site Internet : [www.ultratrail-angkor.com](http://www.ultratrail-angkor.com) E-mail : [sdpo@sdpo.com](mailto:sdpo@sdpo.com)